



Freizeitangebote für Senioren in Würselen Juli - September 2026





Fortlaufende Angebote

Christusgemeinde Würselen

Spiel- und Handarbeitsgruppe im Gemeindezentrum

Wann	14-tägig mittwochs von 14 Uhr bis 16 Uhr. Genaue Termine bitte erfragen.
Wo	Gemeindezentrum Christusgemeinde Würselen, Grevenberger Str. 55
Ansprechperson	Getrud Zay, Tel. 0176 31075267
Angebot Details	Sie sind herzlich eingeladen zu gemeinsamen kreativen Nachmittagen! Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit.

Seniorenachmittag "Fröhlicher Donnerstag"

Wann	14-tägig donnerstags von 14 Uhr bis 16 Uhr. Genaue Termine bitte erfragen.
Wo	Gemeindezentrum Christusgemeinde Würselen, Grevenberger Str. 55
Ansprechperson	Marlies Nellessen, Tel. 02404 21270
Angebot Details	Genießen Sie gesellige Nachmittage in netter Runde.



Rhein-Maas Klinikum

Gesprächskreis Rhein-Maas Klinikum

Wann	Einmal im Monat: 22. Juli, 20. August, 24. September, jeweils von 10 Uhr bis 12 Uhr.
Wo	Rhein-Maas Klinikum Würselen, Kaiser Karl Raum 1
Ansprechperson	Silke Trost, Tel. 02405 621188
Angebot Details	Der Gesprächskreis richtet sich an alle Interessierten, insbesondere an Betroffene und Erkrankte (z.B. Krebs, Demenz), ältere Menschen mit verstorbenem Partner sowie junge Menschen mit kranken oder verstorbenen Partnern. Es erwartet Sie eine gemütliche Runde mit Kaffee und Snacks. Bitte um telefonische Anmeldung.



Deutsches Rotes Kreuz

Techniksupport bei PC, Laptop oder Handyproblemen

Wann	23. Juli, 6. August, 20. August, 17. September, jeweils von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr.
Wo	Deutsches Rotes Kreuz, Stadtverband Würselen, Industriestr. 1, Würselen
Ansprechperson	Robert Jatho it-lotsen@drk-sv-wuerselen.de www.drk-wuerselen.de/it-lotsen
Angebot Details	Macht Ihnen Ihr Handy und/oder Laptop Sorgen? Brauchen Sie einen kleinen „Erste Hilfe-Schubs“ bei Anwendung oder Einrichtung Ihres EDV-Sorgenkinds? Unser DRK-Lotse bietet in lockerer Atmosphäre allen erwachsenen Personen „Erste Hilfe“ an, damit Ihr Gerät, genau das für Sie macht, was es soll. Bei Netzanbindungsfragen bitte unbedingt an die Login-Daten denken.



SPRUNG**b**rett Aachen

Gesundheitskiosk

Wann	Jeden 2. Donnerstag im Monat, von 9 Uhr bis 14 Uhr. Genaue Termine bitte erfragen.
Wo	Zweigstelle Würselen: Lindenplatz 24, Würselen (Erdgeschoss Raum 11)
Ansprechperson	Andrea Klebingat, Tel., 0241 5198-540, andrea.klebingat@sprungbrett-aachen.de
Angebot Details	Das Angebot in der StädteRegion Aachen umfasst kostenlose und niedrigschwellige Unterstützung für alle Menschen. Es bietet Hilfe bei der Vermittlung zu Beratungsangeboten, Antragstellungen (z. B. Schwerbehinderung, Reha, Pflege), Beratung zu Prävention und Vorsorge sowie Unterstützung bei der Suche nach Haus- und Fachärzten. Zudem wird beim Verständnis medizinischer Dokumente geholfen und mobile Beratung durch einen Gesundheitsbus angeboten. Sprachliche Unterstützung ist in mehreren Sprachen verfügbar. Bei Bedarf kann ein Sprachmittler gebucht werden. Auch die Vor- und Nachbereitung von Arztterminen wird unterstützt. Es werden jedoch keine Therapien oder Behandlungen angeboten.



Senioren-Park Carpe diem

Kneipenabend für „Au LÜ“

Wann	1. August, 5. September, jeweils 17 Uhr bis 22 Uhr
Wo	Senioren-Park Carpe Diem Kesselsgracht 9, Würselen, Café-Restaurant Vier Jahreszeiten
Ansprechperson	Daniela Goßen-Römisch, Tel. 02405 43 22 506
Angebot Details	Freuen Sie sich drauf mit Gleichgesinnten zu klönen, ein oder zwei Bierchen zu trinken und einen geselligen Abend zu erleben. Oder möchten Sie vielleicht neue Mitspieler beim Skat oder Maiern finden? Haben wir Ihre Neugier geweckt? Dann kommen Sie vorbei.

Frühstückstreff

Wann	22. Juli, 26. August, 23. September, jeweils ab 9 Uhr
Wo	Senioren-Park Carpe Diem Kesselsgracht 9, Würselen, Café-Restaurant Vier Jahreszeiten
Ansprechperson	Daniela Goßen-Römisch, Tel. 02405 4322506
Angebot Details	Keine Anmeldung erforderlich. Unkostenbeitrag: 12 Euro



Super Bingo

Wann	15. Juli, 19. August, 16. September, jeweils ab 15 Uhr
Wo	Im Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“
Ansprechpartner*in	Frau Daniela Goßen-Römisch, Tel. 02405 4322506
Angebot Details	Lasst die Kugeln rollen, keine Teilnahmegebühr. Anmeldung nicht erforderlich.

Brunch

Wann	26. Juli, 30. August, 27. September, jeweils von 10 bis 14 Uhr
Wo	Senioren-Park Carpe Diem Kesselsgracht 9, Würselen, Café-Restaurant Vier Jahreszeiten
Ansprechperson	Daniela Goßen-Römisch, Tel. 02405 4322506
Angebot Details	Ob mit Freunden und Familie oder auf eigene Faust – hier ist Raum zum Genießen, Ankommen und neue Kontakte zu knüpfen. Reservierung empfohlen.



Thementage

Wann	31. Juli, 15 Uhr
Wo	Senioren-Park Carpe Diem Kesselsgracht 9, Würselen, Café-Restaurant Vier Jahreszeiten
Ansprechperson	Daniela Goßen-Römisch, Tel. 02405 4322506
Angebot Details	Thementag heute: „Gemeinsam stark, kulturell und bunt – aus (Meknes in) Marokko in die Städte Region“ . Es erwartet Sie ein toller Nachmittag der internationalen Pflegeschule. Kommen Sie vorbei und lernen Marokko kennen. Seien Sie neugierig und besuchen unseren Thementag, den Schüler:innen der Pflegeschule zusammengestellt haben. Die Schule wurde ausgezeichnet, als „Schule ohne Rassismus-Schule mit Courage“. Sein Sie gespannt.

Wann	28. August, ab 11 Uhr
Wo	Senioren-Park Carpe Diem Kesselsgracht 9, Würselen, Café-Restaurant Vier Jahreszeiten
Ansprechperson	Daniela Goßen-Römisch, Tel. 02405 4322506
Angebot Details	Thementag heute: Hörtest mit „gut hören“ Nach dem Frühstück, dem Spaziergang, dem Mittagessen und anderen Aktivitäten, bei denen Sie unterwegs sind, haben Sie die Möglichkeit, spontan zu einem Hörtest zu kommen. Herr Römer von „gut hören“ führt kostenlose Hörtests durch und nimmt sich Zeit für Sie. Wo: Im Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“. Organisatorisches: Keine Anmeldung erforderlich, Wartezeiten sind möglich.



Wann	25. September, 15 Uhr
Wo	Senioren-Park Carpe Diem Kesselsgracht 9, Würselen, Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“
Ansprechperson	Daniela Goßen-Römisch, Tel. 02405 4322506
Angebot Details	Thementag heute: „Klär mich auf“ Wenn Sie heute einen langweiligen Vortrag erwarten, sind Sie falsch. Bleiben Sie neugierig und besuchen einfach mal den Thementag.



Helene-Weber-Haus

Gedächtnis-Café

Wann	Montags: 13. April bis 13. Juli, jeweils von 10 Uhr bis 11.30 Uhr
Wo	Altes Rathaus, Kaiserstraße 36, Würselen, Raum 2
Leitung	Sabine Gandelheidt (Pädagogin)
Angebot Details	Im Gedächtnis-Café erwartet Sie Gedächtnistraining in entspannter Atmosphäre. Hier können Sie sich mit anderen Teilnehmern austauschen, während Ihnen Kaffee und Tee bereitgestellt werden. Die abwechslungsreichen und kreativen Gedächtnisübungen sowie Entspannungsübungen schaffen eine lernfördernde Umgebung. Ziel ist es, Ihr Gedächtnis mit Spaß und Entspannung zu verbessern. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erwünscht: Tel. 02402 9556-0



Stadt Würselen

Spazierganggruppe „Ge(h)spräch“

Wann	Jeweils im 2-wöchigen Rhythmus samstagvormittags und freitagmittags. genaue Termine bitte erfragen.
Wo	Um den Stadtgarten mit anschließender Einkehr in einem Café in Würselen.
Ansprechperson	Katharina Wollziefer (Seniorenfachkraft), Tel. 02405 67-5008 oder 0160 339 3844, katharina.wollziefer@wuerselen.de
Angebot Details	Der Fokus liegt auf Gesprächen und gemeinsamer Zeit. Die Aktivitäten umfassen Bewegung und Geselligkeit beim Spaziergang, wobei Tempo und Weg an die Teilnehmer:innen angepasst werden.

Frühstückstreff „Gemeinsam, Gesund, Lecker“

Wann	1x im Monat dienstags von 9:30 bis 11:30 Uhr. Genaue Termine bitte erfragen.
Wo	Kaiserstraße 148, Würselen, Kontakt- und Beratungsstelle Triangel
Ansprechperson	Katharina Wollziefer (Seniorenfachkraft), Tel. 02405 67-5008, 0160 339 3844, katharina.wollziefer@wuerselen.de
Angebot Details	Sie sind eingeladen, in geselliger Runde gemeinsam mit anderen Seniorinnen und Senioren ausgewogen zu frühstücken. Kostenbetrag 3 Euro. Anmeldung erforderlich.



Wandergruppe „Gut zu Fuß“ in Kooperation mit der Geschichtswerkstatt

Wann	Im 2-wöchigen Rhythmus dienstags ab 14 Uhr. Genaue Termine bitte erfragen.
Wo	In Würselen und der Städteregion
Ansprechperson	Katharina Wollziefer (Seniorenfachkraft), Tel. 02405 67-5008, 0160 339 3844, katharina.wollziefer@wuerselen.de
Angebot Details	Einladung zur Teilnahme an einer Wandergruppe, die regelmäßig Wanderungen in der Umgebung von Würselen und der Städte Region Aachen organisiert. Die Gruppe plant gemeinsam Treffpunkte, Routen und die Dauer der Touren.



Seniorenstube Helleter Feldchen

Wann	Montags von 14 Uhr bis 17 Uhr. Genaue Termine bitte erfragen.
Wo	Helleter Feldchen 75, Würselen
Ansprechperson	Katharina Wollziefer (Seniorenfachkraft), Tel. 02405 67-5008, 0160 339 3844, katharina.wollziefer@wuerselen.de
Angebot Details	Mit vorheriger Anmeldung.

Seniorenstube Bardenberg

Wann	Donnerstags von 14 Uhr bis 17 Uhr, genaue Termine bitte erfragen.
Wo	An Steinhaus 14-16, Würselen
Ansprechperson	Katharina Wollziefer (Seniorenfachkraft), Tel. 02405 67-5008, 0160 339 3844, katharina.wollziefer@wuerselen.de
Angebot Details	Mit vorheriger Anmeldung.

Seniorenstube Linden-Neusen

Wann	Dienstags von 13 Uhr bis 17 Uhr, genaue Termine bitte erfragen.
Wo	Fronhofstraße 5, Würselen
Ansprechperson	Katharina Wollziefer (Seniorenfachkraft), Tel. 02405 67-5008, 0160 339 3844, katharina.wollziefer@wuerselen.de
Angebot Details	Mit vorheriger Anmeldung.



Veranstaltungen und Termine

VHS (Volkshochschule Nordkreis Aachen) und
die Gleichstellungstelle der Stadt Würselen

Filmabende im Alten Rathaus – Blickpunkt: FrauenLeben

Wann	Mi., 15. Juli, 19 bis 22 Uhr
Wo	Altes Rathaus Würselen, Kaiserstr. 36 (Saal)
Ansprechperson	Silke Tamm-Kanj, Gleichstellungsstelle Stadt Würselen, Tel. 02405 67-1800
Angebot Details	Filmabende im Alten Rathaus – Blickpunkt: FrauenLeben in Kooperation mit der Stadtbücherei Würselen und der VHS. An diesen Filmabenden werden eindrucksvolle Biographien von Frauen, herausragende Regisseurinnen und interessante Perspektiven von Frauen zu verschiedenen Themen vorgestellt.

Senioren-Park Carpe diem

Mobiler Modeverkauf der Firma L'Âge d'or

Wann	4. September, ab 15 Uhr
Wo	Im Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“
Ansprechpartner*in	Frau Daniela Goßen-Römisch, 02405 4322506
Angebot Details	Anmeldung nicht erforderlich.