



Seniorenwochen 2026

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN







Samstag, 27. Juni

- Wann 10 - 14 Uhr
Was **Der „letzte Hilfe“-Kurs**
Wir vermitteln das kleine „1 mal 1 der Sterbebegleitung“, das Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende. Der „letzte Hilfe“-Kurs richtet sich an alle Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollen.
- Wo Columbarium St. Marien, Marienstraße 33, Würselen
Wer Ambulanter Hospizdienst der ACD - Region Aachen-
Esther Tewe
Anmeldung bis 20. Juni per Mail an columbarium@sankt-sebastian-wuerselen.de oder Tel. 02405 4063720
Kosten kostenfrei

Montag, 29. Juni

- Wann 10 - 11 Uhr
Was **Offene Sprechstunde zum Thema
Pflegeversicherung und Wohnraumanpassung**
Dirk Blum von der StädteRegion Aachen berät Sie unverbindlich und kostenlos zu den Themen Pflegeversicherung (Leistungen Pflegeversicherung, Antragsstellung, Suche nach passenden Angeboten) und der Wohnraumanpassung (Informationen zu Finanzierungsmöglichkeiten, Einsatz von Hilfsmitteln, bauliche Maßnahmen).
- Wo Rathaus, Morlaixplatz 1, Zimmer 32, Würselen
Wer StädteRegion Aachen
Anmeldung Ohne Anmeldung
Kosten Kostenfrei





Wann 11 – 11.45 Uhr
Was **Vorstellung Pflegeberatung für Privatversicherte**

Compass, die Pflegeberatung der Privaten Kranken- und Pflegeversicherungen, stellt sich vor. Im Anschluss an einen informativen Vortrag gibt es eine Austauschrunde, in der Sie gerne Ihre Anliegen vorbringen können.

Wo Altes Rathaus, Kaiserstraße 36, Würselen (Raum 4)

Wer compass private pflegeberatung

Anmeldung Ohne Anmeldung

Kosten Kostenfrei

Wann 12.30 Uhr
Was **Gemeinsames Mittagessen bei Da Angelo am Markt**

Gemeinsam schmeckt's besser – ein gemütliches Mittagessen für Seniorinnen und Senioren, bei dem neben gutem Essen auch der Austausch und die Gemeinschaft im Mittelpunkt stehen.

Wo Da Angelo, Markt/Neuhauser Str. 1, Würselen

Wer Stadt Würselen

Anmeldung Sie können sich bis zum 21. Juni bei Da Angelo am Markt eine Essenskarte kaufen. Ihnen stehen ausgewählte Gerichte zur Verfügung. Mit der Essenskarte können Sie am 29. Juni mit uns gemeinsam Mittag essen.

Kosten Kosten je nach ausgewähltem Gericht



Seniorenwochen 2026

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN



Dienstag, 30. Juni

Wann 13 – 17 Uhr

Was **Seniorenstube Linden-Neusen**

In der Seniorenstube steht das Miteinander im Mittelpunkt. Seniorinnen und Senioren treffen sich, um sich auszutauschen, neue Bekanntschaften zu machen und bei Kaffee und Kuchen eine entspannte und gesellige Zeit zu genießen.

Wo Seniorenstube Linden-Neusen, Fronhofstraße 5, Würselen

Wer Seniorenstube Linden-Neusen

Anmeldung Anmeldung nur notwendig, wenn Sie erstmals dort erscheinen: bis 26. Juni bei Lore Fritz, Tel. 02405 72383

Kosten kostenfrei

Wann 14 – 17 Uhr

Was **Stadtführung der etwas anderen Art**

Exkursion der Wandergruppe „Gut zu Fuß“ in Zusammenarbeit mit der Geschichtswerkstatt Würselen unter Leitung von Rolf Rüländ und Karin Gruner. Es werden markante historische Gebäude und ehemalige (nicht mehr vorhandene) Fabriken aufgesucht. Am Ende der Stadtführung gibt es eine Einkehr im Café Vier Jahreszeiten (Carpe Diem), bei der wir uns über die Stadtführung und Ihre Eindrücke austauschen können.

Wo Alter Bahnhof, Würselen

Wer Wandergruppe „Gut zu Fuß“

Anmeldung Max. 15 Teilnehmer, nicht barrierefrei. Anmeldung bis 24. Juni bei Tim Vossen per Mail: tim.vossen@wuerselen.de oder Tel. 0171 8618224

Kosten kostenfrei



Seniorenwochen 2026

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN



Wann 15 – 16.30 Uhr
Was **Rosige Zeiten**
Rosenseife selbst herstellen: Kreieren Sie Ihr eigenes duftendes Pflegestück für zu Hause.

Wo Marienhaus Seniorenzentrum, Mauerfeldchen 19, Würselen (Tagesraum Wohnbereich „Zur schönen Aussicht“)

Wer Marienhaus Seniorenzentrum St. Franziskus Würselen

Anmeldung Anmeldung bis 19. Juni per Mail an sd.wue@marienhaus.de oder Tel. 02405 4998212

Kosten 5 Euro

Wann 19 – 20.30 Uhr
Was **Vortrag: Kinderverschickung**
Zwischen 1950 und 1990 wurden mehr als zehn Millionen Kinder in der Bundesrepublik Deutschland auf sogenannte Erholungskuren verschickt. Statt gesund, kehrten viele traumatisiert zurück. Esszwang und Toilettenverbot gehörten zum Alltag vieler Kinder, aber auch körperliche Strafen, Demütigungen, Erniedrigungen, Medikamentenmissbrauch und sexualisierte Gewalt – sogar Todesfälle sind dokumentiert. Viele leiden noch heute unter den Folgen der erlittenen Traumata.

Wo Altes Rathaus Würselen, Kaiserstraße 36, Würselen

Wer VHS

Anmeldung Ohne Anmeldung

Kosten kostenfrei



Seniorenwochen 2026

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN



Mittwoch, 1. Juli

Wann 9 Uhr
Was **Offener Frühstückstreff**
Starten Sie den Tag in geselliger Runde und lassen Sie sich vom Team des Cafés verwöhnen.
Wo Café Vier Jahreszeiten, Kesselsgracht 9, Würselen
Wer Carpe Diem
Anmeldung Ohne Anmeldung
Kosten 12 Euro

Wann 8.30 – 12.30 Uhr
Was **Infostand beim Wochenmarkt**
Die Malteser informieren über den Hausnotruf und die Sozialen Dienste. Die Agentur für Haushaltshilfe klärt Sie über die Möglichkeiten der Unterstützung im Alltag, der Haushaltshilfe und Alltagsbegleitung auf. Die Informationen werden unverbindlich und kostenfrei erteilt.
Wo Wochenmarkt Morlaixplatz
Wer Malteser Hilfsdienst e.V. und AFH Agentur für Haushaltshilfe
Anmeldung Ohne Anmeldung
Kosten Kostenfrei



Seniorenwochen 2026

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN



Wann 10.30 – 12.00 Uhr
Was **Stuhl-Yoga für Seniorinnen und Senioren, die fit bleiben möchten**

Sie möchten etwas für Ihre Beweglichkeit und Ihr Gleichgewicht tun, aber ohne Stress und Verrenkungen? Dann ist Stuhl-Yoga genau das Richtige! In gemütlicher Umgebung bewegen wir uns sanft im Sitzen oder mit Unterstützung eines Stuhls. Die Übungen entspannen die Muskulatur und bringen neue Energie. Es gibt keinen Leistungsdruck, es gilt: Einfach mitmachen und sich wohlfühlen. Kommen Sie vorbei und probieren Sie es aus – wir freuen uns auf Sie!

Wo Sankt Hubertus Bogenschützenbruderschaft 1903
Würselen-Bardenberg e.V., Duffesheider Weg

Wer Interessengemeinschaft Bardenberg und Stadt Würselen

Anmeldung Anmeldung bis 25. Juni bei Tim Vossen per Mail:
tim.vossen@wuersele.de oder Te. 0171 8618224

Kosten kostenfrei

Wann 15.30 – 16.30 Uhr
Was **Bingo**

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen ein paar entspannte Runden Bingo spielen – es gibt kleine Preise zu gewinnen!

Wo Senioren- und Pflegezentrum St. Antonius GmbH,
Klosterstube, Klosterstr. 30, Würselen

Wer Senioren- und Pflegezentrum St. Antonius GmbH

Anmeldung Ohne Anmeldung

Kosten kostenfrei



Seniorenwochen 2026

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN



Donnerstag, 2. Juli

Wann	11.00 – 11.45 Uhr
Was	Stuhl-Yoga für Seniorinnen und Senioren Sitz-Yoga für Seniorinnen und Senioren ist eine sanfte Möglichkeit, Beweglichkeit, Kraft und Gleichgewicht zu fördern – ganz ohne Überforderung. Übungen im Sitzen sowie Atem- und Entspannungsphasen steigern das Wohlbefinden und lassen sich individuell anpassen.
Wo	Columbarium St. Marien, Marienstraße 33, Würselen
Wer	Columbarium St. Sebastian und Stadt Würselen
Anmeldung	Anmeldung bis 29. Juni per Mail an columbarium@sankt-sebastian-wuerselen.de oder Tel. 02405 4063720
Kosten	kostenfrei

Wann	14 - 15 Uhr
Was	Offene Sprechstunde zum Thema Pflegeversicherung und Wohnraumanpassung Dirk Blum von der StädteRegion Aachen berät Sie unverbindlich und kostenlos zu den Themen Pflegeversicherung (Leistungen Pflegeversicherung, Antragsstellung, Suche nach passenden Angeboten) und der Wohnraumanpassung (Informationen zu Finanzierungsmöglichkeiten, alltagstaugliche Umbauten).
Wo	Rathaus, Morlaixplatz 1, Zimmer 32, Würselen
Wer	StädteRegion Aachen
Anmeldung	Ohne Anmeldung
Kosten	Kostenfrei



Seniorenwochen 2026

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN



- Wann** 14 – 16.30 Uhr
Was **Rollator-Führerschein mit Treppensteigen**
Sie sind unsicher mit Ihrem Rollator und haben Lust, einen Führerschein dafür zu machen? Dann melden Sie sich bei uns und kommen vorbei. Wir treffen uns um 14 Uhr im Skulptur-Garten des Rhein-Maas Klinikums in Würselen. Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt. Wenn es regnen sollte, treffen wir uns im Flur von A-1. Es werden kleine Wegweiser aufgestellt. Wir freuen uns auf Sie.
- Wo** Rhein-Maas Klinikum, Mauerfeldchen 25, Würselen (Skulptur-Garten bzw. bei Regen A-1)
- Wer** Rhein-Maas Klinikum
- Anmeldung** Anmeldung bis 29. Juni bei Silke Trost, Familiäre Pflege, Tel. 02405 62-1188 oder bei Sabrina Grosse (Krankenschwester), Tel. 02405 62-7493
- Kosten** Kostenfrei

- Wann** 15 – 16.30 Uhr
Was **Musikalisches Gedächtnistraining**
Schwelgen Sie mit uns in „rosigen“ Melodien und halten Sie graue Zellen spielerisch fit.
- Wo** Marienhaus Seniorenzentrum St. Franziskus Würselen, Mauerfeldchen 19 (Café im Wohnbereich Rosengarten)
- Wer** Marienhaus Seniorenzentrum St. Franziskus Würselen
- Anmeldung** Anmeldung bis 19. Juni per Mail an sd.wue@marienhaus.de oder Tel. 02405 4998212
- Kosten** 5 Euro





Wann 16 – 17.30 Uhr

Was **Tiergestützte Aktivitäten für Menschen mit und ohne Demenz**

In dieser Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden einen praktischen Einblick in die Arbeit mit Tieren und erleben, wie diese Erinnerungen, Gefühle und Kontakte anregen kann. Gemeinsam mit Hund Freddy erleben wir körperliche, seelische und soziale Aspekte der tiergestützten Arbeit und probieren einfache Aktivitäten aus – ganz ohne Vorkenntnisse.

Wo Bildungszentrum für Pflege & Gesundheit in der StädteRegion Aachen (BZPG), Mauerfeldchen 29, Würselen (Raum A 004)

Wer BZPG

Anmeldung Anmeldung bis 29. Juni per Mail an anmeldung@bzpg.de

Kosten kostenfrei



Seniorenwochen 2026

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN



Freitag, 3. Juli

- Wann** 11 – 13 Uhr
Was **Älter werden in Würselen: Vorstellung von Freizeitmöglichkeiten, Angeboten und Unterstützung für Seniorinnen und Senioren**
Möchten Sie mehr über die Seniorenarbeit in Würselen erfahren? Frau Wollziefer stellt Ihnen Angebote zur Freizeitgestaltung und Beratung vor – anschließend laden wir Sie zum gemütlichen Austausch bei Kaffee und Keksen ein.
- Wo** Columbarium St. Marien, Marienstraße 33, Würselen
Wer Columbarium St. Marien
Anmeldung Anmeldung bis 28. Juni per Mail an columbarium@sankt-sebastian-wuerselen.de oder Tel. 02405 4063720
Kosten kostenfrei

- Wann** 10 – 11.30 Uhr
Was **Mit Musik durchs Leben – musikgeragogische Impulse zum Ausprobieren**
In dieser Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden einen praktischen Einblick in die Musikgeragogik und erleben, wie Musik Erinnerungen, Gefühle und Begegnungen anregen kann. Gemeinsam singen wir einige bekannte Lieder, hören kurze Musikimpulse und probieren einfache Klangmaterialien aus.
- Wo** Bildungszentrum für Pflege & Gesundheit StädteRegion Aachen (BZPG), Mauerfeldchen 29, Würselen (Raum A004)
Wer BZPG
Anmeldung Anmeldung bis 29. Juni per Mail an anmeldung@bzpg.de
Kosten kostenfrei



Seniorenwochen 2026

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN



- Wann 13 – 14.30 Uhr
Was **Ge(h)sprächsgruppe: Gemeinsame Zeit und tolle Gespräche**
Die Aktivitäten umfassen Bewegung und Geselligkeit beim Spaziergang, wobei Tempo und Weg an die Teilnehmer:innen angepasst werden. Anschließend kehren wir in ein Café ein und genießen zusammen kühle Getränke oder einen Kaffee.
- Wo Treffpunkt am Brunnen vor dem Rathaus
Wer Stadt Würselen
- Anmeldung Anmeldung bis 26. Juni per Mail an tim.vossen@wuerselen.de oder Tel. 0171 8618224
- Kosten Kosten für Café-Besuch einplanen

Samstag, 4. Juli

- Wann 17 – 22 Uhr
Was **Kneipenabend für „Au Lü“**
Freuen Sie sich darauf, mit Gleichgesinnten zu klönen und einen geselligen Abend zu erleben. Oder möchten Sie vielleicht neue Mitspieler beim Skat oder Maiern finden? Haben wir Ihre Neugier geweckt? Dann kommen Sie vorbei.
- Wo Café Vier Jahreszeiten, Kesselsgracht 9, Würselen
- Wer Carpe Diem
- Anmeldung Ohne Anmeldung
- Kosten Kosten für Getränke und Snacks



Seniorenwochen 2026

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN



Sonntag, 5. Juli

- Wann** 14 – 17 Uhr
Was **Kaffeeklatsch mit Ohrwurmgarantie**
Gemeinsam singen wir bekannte Lieder, schunkeln, lachen und genießen einen fröhlichen Nachmittag in geselliger Runde. Bei Kaffee und leckerem Kuchen bleibt viel Zeit für Begegnung, gute Gespräche und schöne gemeinsame Momente. Kommen Sie vorbei, machen Sie mit und verbringen Sie ein paar unbeschwerte Stunden in herzlicher Atmosphäre!
- Wo** Altes Rathaus, Kaiserstr.36, Würselen (Saal)
Wer Stadt Würselen und Alzheimergesellschaft der StädteRegion Aachen e.V.
Anmeldung Ohne Anmeldung
Kosten kostenfrei

Montag, 6. Juli

- Wann** 10 – 12 Uhr
Was **Gedächtniscafé**
Im Gedächtniscafé erwartet Sie Gedächtnistraining in entspannter Atmosphäre. Hier können Sie sich mit anderen Teilnehmern austauschen, während Ihnen Kaffee und Tee bereitgestellt werden. Die abwechslungsreichen und kreativen Gedächtnisübungen sowie Entspannungsübungen schaffen eine lernfördernde Umgebung. Ziel ist es, Ihr Gedächtnis mit Spaß und Entspannung zu verbessern.
- Wo** Altes Rathaus, Kaiserstraße 36, Würselen (Raum 2)
Wer Helene-Weber-Haus
Anmeldung Anmeldung, falls Sie das erste Mal dabei sind, unter Tel. 02402 9556-0
Kosten Kostenfrei





Wann 11 – 12.30 Uhr
Was **„Sicher im Alter – Zuhause und der digitalen Welt“**
Erhalten Sie wertvolle Tipps zum Schutz vor Betrug, Diebstahl und Bedrohungen – zuhause und in der digitalen Welt. Das Kriminalkommissariat Prävention und Opferschutz der Polizei Aachen informiert zu Haustürbetrug, Telefonabzocke sowie dem sicheren Umgang mit PC, Smartphone und Tablet.

Wo Altes Rathaus, Kaiserstr. 36, Würselen (Raum 4)
Wer Polizei Aachen
Anmeldung Anmeldung bei Tim Vossen per Mail: tim.vossen@wuerselen.de oder Tel. 0171 8618224
Kosten kostenfrei

Wann 14 – 17 Uhr
Was **Seniorenstube Helleter Feldchen**
In der Seniorenstube steht das Miteinander im Mittelpunkt. Seniorinnen und Senioren treffen sich, um sich auszutauschen, neue Bekanntschaften zu machen und bei Kaffee und Kuchen eine entspannte und gesellige Zeit zu genießen.

Wo Seniorenstube Helleter Feldchen, Helleter Feldchen 75, Würselen
Wer Seniorenstube Helleter Felchen
Anmeldung Anmeldung nur notwendig, wenn Sie erstmals teilnehmen: Gertrud Kroppenberg, Tel. 02405 4431892
Kosten kostenfrei



Seniorenwochen 2026

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN



Dienstag, 7. Juli

- Wann** 9 Uhr (Ende offen)
Was **Geselliges, gemeinsames Frühstück**
In entspannter Atmosphäre gemeinsam frühstücken, plaudern und neue Kontakte knüpfen – ein Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren, die Gesellschaft und gute Gespräche schätzen.
- Wo** Seniorenstube Bardenberg, An Steinhaus 14-16, Würselen
Wer Seniorenstube Bardenberg
Anmeldung Anmeldung bis 29. Juni bei Herrn Zimmer, Tel. 0177 8789670, oder Frau Göbbels, Tel. 0160 92314509
Kosten 2,50 Euro

- Wann** 10 – 12 Uhr
Was **Gemeinsames Frühstück**
Gemeinsam statt alleine Frühstücken! In der Gemeinschaft zu essen steigert das Wohlbefinden, regt zu Gesprächen an und das Frühstück schmeckt einfach besser. Wir laden alle Seniorinnen und Senioren herzlich dazu ein. Es ist eine wunderbare Gelegenheit, um alte Bekanntschaften aufleben zu lassen und neue zu schließen. Wir freuen uns auf Sie!
- Wo** Altes Rathaus, Kaiserstr. 36, Würselen (Saal)
Wer Stadt Würselen
Anmeldung Anmeldung bis 29. Juni bei Tim Vossen per Mail: tim.vossen@wuerselen.de oder Tel. 0171 8618224
Kosten kostenfrei



Seniorenwochen 2026

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN



Wann 13 – 14 Uhr
Was **„Diabetes: Einfach erklärt“:**
Infoveranstaltung zum Thema Diabetes
Es werden verschiedene Aspekte der Erkrankung anhand von Beispielen anschaulich erklärt, Risikofaktoren besprochen sowie Empfehlungen und Tipps zu einer geeigneten Ernährung gegeben. Am Ende gibt es die Gelegenheit, Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

Wo Triangel Würselen, Kaiserstraße 148, Würselen
Wer Kontakt- und Beratungsstelle Triangel Würselen (PTV Euregio e.V.)
Anmeldung Anmeldung bis 30. Juni per Mail an Robert.Gromowski@staedteregion-aachen.de oder Tel. 0174 4015541
Kosten kostenfrei

Wann 19 – 20.30 Uhr
Was **Lesung: Aachen – Weißt du noch?**
„Open Air und ‚oben ohne‘... Rockmusik und süße Düfte.“
Geschichten und Anekdoten aus dem Aachen der 70er Jahre.

Wo Altes Rathaus, Kaiserstr. 36, Würselen (Saal)
Wer VHS
Anmeldung Ohne Anmeldung
Kosten kostenfrei



Seniorenwochen 2026

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN



Mittwoch, 8. Juli

- Wann 11 – 17 Uhr
Was **„Eis-Ess-Tag“**
Kommen Sie zusammen und genießen Sie auf unserer Terrasse den Sommer! Den Sommer nicht nur zu fühlen, sondern auch zu schmecken. Entnehmen Sie bitte die erfrischenden Eiskreationen der Tageskarte, die wir für den "Eis-Ess-Tag" zusammenstellen.
- Wo Café Vier Jahreszeiten, Kesselsgracht 9, Würselen
- Wer Carpe Diem
- Anmeldung Ohne Anmeldung
- Kosten 5 Euro



Seniorenwochen 2026

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN



- Wann** 11.30 – 13.30 Uhr
- Was** **Gemeinsam schmeckts am besten – Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren**
Lassen Sie sich zu einem gemeinsamen Mittagessen in behaglicher und geselliger Atmosphäre im Vereinsheim einladen. Freuen Sie sich auf gutbürgerliche Küche mit einer Auswahl an traditionellen Gerichten, bei der für jeden Geschmack etwas dabei ist. Genießen Sie das Essen am schön gedeckten Tisch. Wer mag, kann den Mittag anschließend bei einem Kaffee in entspannter Runde ausklingen lassen. So wird die Mittagszeit zu einer geselligen Runde mit guten Gesprächen, vielen bekannten Gesichtern und neuen Begegnungen. Das Vereinsheim ist barrierefrei zugänglich, Parkmöglichkeiten befinden sich direkt vor der Tür. Für Senior:innen aus der Innenstadt stehen begrenzte Mitfahrgelegenheiten zur Verfügung.
- Wo** Sankt Hubertus Bogenschützenbruderschaft 1903
Würselen-Bardenberg e.V., Duffesheider Weg
- Wer** Interessengemeinschaft Bardenberg und Stadt Würselen
- Anmeldung** Anmeldung bis 1. Juli bei Tim Vossen per Mail:
tim.vossen@wuerselen.de oder Tel. 0171 8618224
- Kosten** kostenfrei



Seniorenwochen 2026

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN



Wann 15 – 16.30 Uhr
Was **Häkelstübchen**
Wir fertigen gemeinsam kleine Rosenblüten als Brosche oder auch Deko an.
Wo Marienhaus Seniorenzentrum St. Franziskus Würselen, Mauerfeldchen 19 (Tagesraum Sonnenallee)
Wer Marienhaus Seniorenzentrum St. Franziskus Würselen
Anmeldung Anmeldung bis 19. Juni per Mail: sd.wue@marienhaus.de oder Tel. 02405 4998212
Kosten 5 Euro

Wann 15 – 17 Uhr
Was **Plauderstündchen**
Zum geselligen Plauderstündchen treffen sich die Junggebliebenen und Senior:innen bei Kaffee und Kuchen im Pfarrheim. Alle sind eingeladen, einen geselligen Nachmittag zu erleben.
Wo Pfarrheim St. Nikolaus, Stegerstr. 2, Würselen
Wer Unser Dorf – Linden-Neusen
Anmeldung Wenn Sie erstmals dabei sind, bitte bis 4. Juli vorab anmelden per Mail: friedbertcarduck@gmail.com
Kosten Freiwillige Spende



Seniorenwochen 2026

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN



Donnerstag, 9. Juli

- Wann** 11 – 12.30 Uhr
- Was** **Wachsam im Alltag: Sturzrisiken und gesundheitliche Warnsignale erkennen**
Im Alltag von Seniorinnen und Senioren geht es darum, mögliche Gefahrensituationen frühzeitig zu erkennen und richtig einzuordnen. Dazu zählen insbesondere Stolper- und Sturzfallen im häuslichen Umfeld sowie das Erkennen typischer Warnzeichen von Notfällen wie Herzinfarkt oder Schlaganfall. Ziel ist es, die Aufmerksamkeit für Risiken zu schärfen und angemessen zu reagieren. Es handelt sich ausdrücklich nicht um einen Erste-Hilfe-Kurs.
- Wo** Altes Rathaus, Kaiserstr. 36, Würselen (Raum 4)
- Wer** DRK Stadtverband Würselen und Stadt Würselen
- Anmeldung** Anmeldung bis 3. Juli bei Tim Vossen per Mail: tim.vossen@wuerselen.de oder Tel. 0171 8618224
- Kosten** kostenfrei



Seniorenwochen 2026

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN



Freitag, 10. Juli

- Wann** 10 – 12 Uhr
- Was** **Sprechstunde „Fitter werden in Handy- und Laptop Nutzung“**
Haben Sie Herausforderungen im Bereich digitale Medien oder digitale Mediennutzung, bieten wir Hilfe und Unterstützung an.
Bitte bringen Sie Ihr Sorgenkind (Handy, Laptop) mit und vergessen Sie nicht, auch Ihre Passwörter mitzubringen. Keine Angst, Sie sind sicher bei uns. Wir finden gemeinsam einen Lösungsweg für Sie!
- Wo** Rathaus Morlaixplatz 1, Würselen (Raum 32)
- Wer** Stadt Würselen und Deutsches Rotes Kreuz
- Anmeldung** Anmeldung bis 3. Juli bei Tim Vossen per Mail: tim.vossen@wuersele.de oder Tel. 0171 8618224
- Kosten** kostenfrei



Seniorenwochen 2026

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN



Samstag, 11. Juli

- Wann** 11 Uhr Gottesdienst, ab 12 Uhr Sommerfest
- Was** **Sommerfest Haus Serafine**
Wir feiern unser Sommerfest mit Gesang, Verlosung, Kindergärten treten auf und die Biker und Triker aus dem Selfkant kommen zu uns.
- Wo** Cellitinnen-Seniorenhaus Serafine, Helleter Feldchen 51, Würselen
- Wer** Cellitinnen-Seniorenhaus Serafine
- Anmeldung** Anmeldung nur dann, wenn Sie durch die Seniorenwoche hierauf aufmerksam geworden sind, bis 3. Juli bei Tim Vossen per Mail: tim.vossen@wuerselen.de oder Tel. 0171 8618224
- Kosten** kostenfrei



Seniorenwochen 2026

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN



IMPRESSUM

Broschüre zu den Seniorenwochen 2026 in der Stadt Würselen

Auflage: Mai 2026

Herausgeber: Stadt Würselen, Der Bürgermeister

Morlaixplatz 1, 52146 Würselen

Tel. 02405 67-0, info@wuerselen.de, www.wuerselen.de

Redaktion: Seniorenfachkraft Katharina Wollziefer, Sozialamt (A50)

Informationen und Kontakt unter www.wuerselen.de/senioren

Druck: Stadt Würselen



Seniorenwochen 2026

DEIN LEBEN IN WÜRSELEN