

GESUNDHEITS- KOMPASS



Angebote in Würselen

Stand Juli 2026





GESUNDHEITS- KOMPASS

Gesundheitskompass – Angebote in Würselen

Hallo und herzlich willkommen

Schön, dass Sie diese Broschüre lesen! Sie soll Ihnen helfen, Angebote zur Gesundheit in Würselen zu finden. Ganz gleich, ob es um Ihre eigene Gesundheit geht oder die Ihrer Kinder oder Ihrer Eltern.

In dieser Broschüre sind zahlreiche Kurse, Beratungsangebote und Gruppen zusammengefasst. So haben Sie einen guten Überblick und wissen, wohin Sie sich wenden können, wenn Sie Unterstützung benötigen.

Die Angebote sind kostenlos oder können zum Selbstkostenpreis genutzt werden. Bitte beachten Sie: Bei einigen Angeboten ist eine vorherige Anmeldung nötig, entweder telefonisch oder per Mail. Die richtigen Kontaktdaten finden Sie beim jeweiligen Angebot.

Die Broschüre wird regelmäßig überarbeitet. Sie ist im Rathaus Morlaixplatz 1 und im Beratungsbüro am Lindenplatz 24 erhältlich. Aktuelle Informationen hierzu finden Sie auch auf wuerselen.de/gesundheit.

Zur Orientierung

Damit Sie sich besser zurechtfinden, sind die Angebote folgendermaßen gegliedert:

- Schwangerschaft
- Kinder und Jugendliche
- Erwachsene
- Senior:innen
- alle Altersstufen

Zusätzlich zu den in der Broschüre genannten Kursen und Gruppen finden Sie eine Sammlung an Web-Links mit weiteren hilfreichen Angeboten, darunter beispielsweise die VHS oder auch das Helene-Weber-Haus.

Einmalig stattfindende Angebote

Zusätzlich zu den regelmäßigen Terminen in dieser Broschüre gibt es eine Reihe an Veranstaltungen, die nur einmalig stattfinden. Diese finden Sie ständig aktuell unter padlet.com/Wuerselen/Gesundheitskompass, diese Übersicht ist auch auf der städtischen Internetseite verlinkt unter wuerselen.de/gesundheitskompass.

Übrigens: Die Krankenkassen unterstützen ganz unterschiedliche Gesundheitsangebote und Vorsorgekurse, fragen Sie bei Ihrer doch einmal nach.

Bleiben oder werden Sie gesund!

Schwangerschaft

Schwangerschaftsberatung, psychosoziale Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch

Verantwortlich	Evangelische Beratungsstelle für Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikte des Diakonischen Werkes im Kirchenkreis Aachen e.V.
Termin	1x monatlich mittwochnachmittags, genaue Termine bitte erfragen
Ort	Jülicher Straße 107-109, Würselen
Beschreibung	Schwangerschaftsberatung zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt, Mittelvergabe aus der Bundesstiftung Mutter und Kind, Schwangerschaftskonfliktberatung mit Beratungsnachweis nach §219 StGb
Kosten	keine
Anmeldung	Terminvereinbarung unter Telefon 02404 9495-0, 9495-23, E-Mail: schwangerenberatung@diakonie-aachen.de

Schwangerschaftsberatung

Verantwortlich	Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Aachen-Land e.V.
Termin	Jeden 1., 3. und 5. Montag im Monat
Ort	Beratungsbüro der Stadt Würselen, Lindenplatz 24, Würselen
Beschreibung	Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt, Sexualität, Paarberatung, Verhütungsmöglichkeiten, Schwangerschaftsabbruch, Schwangerenberatung
Kosten	keine
Anmeldung	Terminvereinbarung unter Telefon 02403 37212, E-Mail: schwangerschaft@awo-aachen-land.de

Willkommen in der Familie – Alltagsbegleitende Hilfe

Verantwortlich	Diakonisches Werk im Kirchenkreis Aachen e.V.
Beschreibung	Für die Zeit nach der Geburt eines Kindes: Ist Hilfe durch Familie und Freund vor Ort nicht verfügbar, dann springt „Willkommen in der Familie“ ein. Eine Ehrenamtliche kommt für einige Wochen stundenweise in die Familie und hilft genau dort, wo es gerade brennt.
Kosten	keine
Anmeldung	Kontakt und Anmeldung über Laura Schwind, Tel. mobil: 0176 1800 3575, E-Mail: schwind@diakonie-aachen.de

Kinder und Jugendliche

Bewegungspark für Kleinkinder von 1 bis 3 Jahren

Verantwortlich	Stadt Würselen
Termin	samstags von 14:30 bis 16:30 Uhr, am 27.6., 4.7., 11.7
Ort	Turnhalle der Wurmtalschule Morsbach, Birkenstr. 51, Würselen
Beschreibung	Bei den Bewegungs- und Geschicklichkeitsübungen gibt es genügend Anregungen, um sich mit Spaß und Freude gemeinsam zu bewegen und andere Familien kennenzulernen.
Kosten	keine
Anmeldung	Keine Anmeldung erforderlich, bitte nur zwei Erwachsene pro Kind

Verfahrenslotse bei drohender oder vorhandener Behinderung

Verantwortlich	Stadt Würselen
Termin	Terminvereinbarung siehe unten
Ort	Rathaus Morlaixplatz 1
Beschreibung	Für junge Menschen zwischen 0 und 26 Jahren, die von einer Behinderung bedroht oder betroffen sind. Das kann eine seelische, körperliche oder geistige Behinderung sein. Auch für Angehörige wie Mütter, Väter, Personensorge- und Erziehungsberechtigte, Pflegeeltern und gesetzliche Betreuer.
Kosten	keine
Anmeldung	Terminvereinbarung unter Telefon 02405 67-5154, E-Mail: verfahrenslotse@wuerselen.de

Erwachsene

Offene Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Dienstes

Verantwortlich	Gesundheitsamt der StädteRegion Aachen
Termin	Jeden Mittwoch von 8:30 Uhr bis 10 Uhr
Ort	Rathaus der Stadt Würselen, Morlaixplatz 1, Zimmer 31
Beschreibung	Die offene Sprechstunde ist ein Angebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen/Belastungen und seelischen Krisen. Das Angebot richtet sich an Betroffene, Angehörige und sonstige Bezugspersonen und ist vertraulich.
Kosten	keine
Anmeldung	Eine vorherige Terminvereinbarung ist nicht notwendig.

Offener Treff für Erwachsene mit einer psychischen Erkrankung

Verantwortlich	Verein Triangel e.V. in Kooperation mit StädteRegion Aachen
Termin	dienstags von 15 bis 17 Uhr: Offener Treff donnerstags von 14 bis 17 Uhr: Offener Treff
Ort	Kaiserstraße 148, Würselen
Beschreibung	Die Kontakt- und Beratungsstellen „Triangel“ unterstützen die Selbsthilfe von erwachsenen Betroffenen und Angehörigen mit einer psychischen Erkrankung. In Kooperation mit dem Gesundheitsamt der StädteRegion Aachen bieten wir ein vielfältiges Angebot, welches auch interessierten Bürgerinnen und Bürgern zu Verfügung steht.
Kosten	keine
Anmeldung	Telefon 02405 4159453 zu folgenden Zeiten: montags, mittwochs, freitags von 9 bis 12 Uhr

Selbsthilfegruppe zu Angst, Depression, Panik

Verantwortlich	StädteRegion Aachen, Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
Termin	mittwochs, 18 Uhr, die Häufigkeit richtet sich nach der Menge der Teilnehmenden, genaue Termine bitte erfragen.
Ort	Ambulante Reha Würselen, Bahnhofstraße 30-34, Würselen
Beschreibung	Interessierte, die sich nach Therapieerfahrung gemeinsam mit anderen Menschen entfalten möchten, sind herzlich eingeladen, sich zum Treffen der Gruppe anzumelden.
Kosten	keine
Anmeldung	Informationen und Anmeldung 0241 5198-5319 (Selbsthilfebüro), E-Mail: selbsthilfebuero@staedtereion-aachen.de oder entfaltedeinselbst@freenet.de

Selbsthilfegruppe zu Schmerzen und chronischer Erkrankung

Verantwortlich	StädteRegion Aachen, Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
Termin	2. Montag im Monat von 16 bis 20 Uhr, genaue Termine bitte erfragen.
Ort	Gemeindezentrum der ev. Kirche Hoengen/Broichweiden, Jülicher Str. 109, Würselen-Broichweiden
Beschreibung	Herzlich willkommen sind alle Betroffenen und Angehörigen, die an einem gemeinsamen Informations- und Erfahrungsaustausch interessiert sind und neue Wege finden möchten, mit ihrer chronischen Erkrankung um zu gehen.
Kosten	keine
Anmeldung	Informationen und Anmeldung: Gudrun Kaufmann, E-Mail: gudrun-und-thai@web.de

Gesprächskreise für Pflegende Angehörige und Erkrankte sowie Betroffene

Verantwortlich	Rhein-Maas Klinikum
Termin	von 10 bis 12 Uhr an folgenden Terminen: 24.6., 22.7., 20.8., 24.9., 22.10., 19.11., 10.12.
Ort	Mauerfeldchen 25, Würselen, Kaiser Karl-Raum 1
Beschreibung	Der Gesprächskreis richtet sich an alle Interessierten, insbesondere an Betroffene und Erkrankte (z.B. Krebs, Demenz), ältere Menschen mit verstorbenem Partner sowie junge Menschen mit erkranktem oder verstorbenem Partner. Es erwartet Sie eine gemütliche Runde mit Kaffee und Snacks.
Kosten	keine
Anmeldung	Telefonische Anmeldung unter 02405 62-1187 oder 02405 62-1188

Gesprächskreis für Angehörige (Demenz, Alzheimer)

Verantwortlich	Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.
Termin	1x im Monat samstags von 11 bis 13 Uhr, genaue Termine bitte erfragen.
Ort	Würselen – Veranstaltungsort wird nach telefonischer Anmeldung bekannt gegeben
Beschreibung	Entlastung durch solidarischen Erfahrungs- und Informationsaustausch (Demenz, Umgang & Kommunikation)
Kosten	keine
Anmeldung	Anmeldung und genaue Termine: Telefon 02405 475063, E-Mail: info@alzheimergesellschaft-aachen.de

Informationstag für Pflegende Angehörige

Verantwortlich	Rhein-Maas Klinikum
Termin	dienstags und donnerstags, immer nach Anmeldung von 10 bis 12 Uhr
Ort	Mauerfeldchen 25, Würselen, Station A0-18 1
Beschreibung	Informationen zu und Hilfe bei: Pflegegeld-Antrag, Pflegegeld-Erhöhung, Nachbarschaftshilfe, Verhinderungspflege, Pflegepaket
Kosten	keine
Anmeldung	Telefonische Anmeldung unter 02405 62-1187 oder 02405 62-1188

Pflege- und Wohnberatung der StädteRegion Aachen

Verantwortlich	Beratungsstelle für Pflege und Wohnraumanpassung der StädteRegion Aachen
Termin	nach Vereinbarung
Ort	Hausbesuche bei Wunsch, telefonische Beratung oder nach Absprache
Beschreibung	Beratung zu Themen der Pflegeversicherung (Leistungen Pflegeversicherung, Antragsstellung, Suche nach passenden Angeboten) und der Wohnraumanpassung (Informationen zu Finanzierungsmöglichkeiten, Einsatz von Hilfsmitteln, bauliche Maßnahmen)
Kosten	keine
Anmeldung	Tel. 0241 5198-5059 oder Mail: dirk.blum@staedteregion-aachen.de

Senior:innen

Gedächtnis-Café

Verantwortlich	Helene-Weber-Haus Stolberg
Termin	montags jeweils von 10 bis 11:30 Uhr an folgenden Terminen: 13.4. bis 13.7., dann wieder 7.9. bis 12.10. und 2.11. bis 14.12.
Ort	Altes Rathaus, Kaiserstr. 36, Raum 2
Beschreibung	Im Gedächtnis-Café können Sie mit anderen Teilnehmern, bei Kaffee/Tee in einer stressfreien Umgebung, Ihr Gedächtnis trainieren. Abwechslungsreiche und kreative Aufgaben, sowie Entspannungsübungen tragen zu einer lernfähigeren Atmosphäre bei. So können Sie mit Spaß und Entspannung ihr Gedächtnis verbessern.
Kosten	keine
Anmeldung	Anmeldung erwünscht unter Tel. 02402 9556-0, E-Mail: info@heleneweberhaus.de

Spazierganggruppe „Ge(h)spräch“

Verantwortlich	Stadt Würselen
Termin	Jeweils im 2-wöchigen Rhythmus freitagmittags und samstagvormittags, genaue Termine bitte erfragen.
Ort	Um den Stadtgarten herum mit anschließender Einkehr im Café, Würselen
Beschreibung	Gemeinsame Zeit und tolle Gespräche. Die Aktivitäten umfassen Bewegung und Geselligkeit beim Spaziergang, wobei Tempo und Weg an die Teilnehmenden angepasst werden.
Kosten	keine
Anmeldung	Terminanfrage: Katharina Wollziefer (Seniorenfachkraft), Telefon 02405 67-5008 oder 0160 339 3844, E-Mail: katharina.wollziefer@wuerselen.de

Wandergruppe „Gut zu Fuß“ in Kooperation mit der Geschichtswerkstatt

Verantwortlich	Stadt Würselen
Termin	Im 2-wöchigen Rhythmus dienstags ab 13 Uhr, genaue Termine bitte erfragen
Ort	In Würselen und der StädteRegion Aachen
Beschreibung	Einladung zur Teilnahme an einer Wandergruppe, die regelmäßig Wanderungen in der Umgebung von Würselen und der StädteRegion Aachen organisiert. Die Gruppe plant gemeinsam Treffpunkte, Routen und die Dauer der Touren.
Kosten	keine
Anmeldung	Terminanfrage: Katharina Wollziefer (Seniorenfachkraft), Telefon 02405 67-5008 oder 0160 339 3844, E-Mail: katharina.wollziefer@wuerselen.de

Frühstückstreff „Gemeinsam, Gesund, Lecker“

Verantwortlich	Stadt Würselen
Termin	1x im Monat dienstags von 9:30 bis 11:30 Uhr, genaue Termine bitte erfragen
Ort	Kaiserstraße 148, Würselen, Kontakt- und Beratungsstelle Triangel
Beschreibung	Sie sind eingeladen, in geselliger Runde gemeinsam mit anderen Seniorinnen und Senioren ausgewogen zu frühstücken.
Kosten	Kostenbeitrag: 3 Euro
Anmeldung	Anmeldung erforderlich bei Katharina Wollziefer (Seniorenfachkraft), Telefon 02405 67-5008 oder 0160 339 3844, E-Mail: katharina.wollziefer@wuerselen.de

Beauftragte für Seniorinnen und Senioren (Ehrenamt Stadt Würselen)

Verantwortlich	Ehrenamtliche Beauftragte für Seniorinnen und Senioren
Termin	donnerstags von 10 bis 12 Uhr
Ort	Rathaus der Stadt Würselen, Morlaixplatz 1, Zimmer 32
Beschreibung	Die ehrenamtliche Beauftragte für Seniorinnen und Senioren, Marita Krauthausen, – kümmert sich unter anderem um die Anliegen der Seniorinnen und Senioren und ist Mittlerin zur Stadtverwaltung – ist Ansprechpartnerin der Bürgerinnen und Bürger und aller in der Seniorenarbeit tätigen Vereine, Verbände und Organisationen – berät zu den Themen des Älterwerdens.
Kosten	keine
Anmeldung	Telefon: 02405 67-5009, E-Mail: maria.krauthausen@wuerselen.de

Alle Altersstufen

Beauftragte für Menschen mit Behinderung (Ehrenamt Stadt Würselen)

Verantwortlich	Ehrenamtlicher Beauftragter für Menschen mit Behinderung
Termin	montags von 13 bis 16 Uhr, mittwochs von 10 bis 12 Uhr
Ort	Rathaus der Stadt Würselen, Morlaixplatz 1, Zimmer 32
Beschreibung	Der Beauftragte für Menschen mit Behinderung, Dieter Schöner, kümmert sich unter anderem um – die Durchsetzung der Gleichbehandlung von Menschen mit Behinderung – die Anregung von Maßnahmen, die darauf gerichtet sind, Benachteiligungen von Menschen mit Behinderung abzubauen oder deren Entstehen entgegen zu wirken – die Beratung in den Themenfeldern „Inklusion und Behinderung“.
Kosten	keine
Anmeldung	Tel: 02405 67-5009, E-Mail: dieter.schoener@wuerselen.de

Offene Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Dienstes

Verantwortlich	Gesundheitsamt der StädteRegion Aachen
Termin	Jeden Mittwoch von 8:30 Uhr bis 10 Uhr
Ort	Rathaus der Stadt Würselen, Morlaixplatz 1, Zimmer 31
Beschreibung	Die offene Sprechstunde ist ein Angebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen/Belastungen und seelischen Krisen. Das Angebot richtet sich an Betroffene, Angehörige und sonstige Bezugspersonen und ist vertraulich.
Kosten	keine
Anmeldung	Eine vorherige Terminvereinbarung ist nicht notwendig.

Frauen helfen Frauen

Verantwortlich	Frauen helfen Frauen e.V., www.fhf-aachen.de
Termin	Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 11 bis 14 Uhr
Ort	Beratungsbüro der Stadt Würselen, Lindenplatz 24, Würselen
Beschreibung	Beratungsschwerpunkte: Trennung/Scheidung, digitale Gewalt, häusliche Gewalt, Integration/Migration
Kosten	keine
Anmeldung	Terminvereinbarung unter Tel. 0157 34992112 oder info@fhf-aachen.de

Gesundheitskiosk

Verantwortlich	StädteRegion Aachen, SPRUNGBrett gGmbH
Termin	Jeden 2. Donnerstag im Monat, von 9 Uhr bis 14 Uhr
Ort	Lindenplatz 24, Würselen, Erdgeschoss Raum 11
Beschreibung	Das Angebot bietet Hilfe bei der Vermittlung zu Beratungsangeboten, Antragstellungen (z. B. Schwerbehinderung, Reha, Pflege), Beratung zu Prävention und Vorsorge sowie Unterstützung bei der Suche nach Haus- und Fachärzten. Zudem wird beim Verständnis medizinischer Dokumente geholfen und mobile Beratung durch einen Gesundheitsbus angeboten. Sprachliche Unterstützung ist in mehreren Sprachen verfügbar. Bei Bedarf kann ein Sprachmittler gebucht werden. Auch die Vor- und Nachbereitung von Arztterminen wird unterstützt. Es werden jedoch keine Therapien oder Behandlungen angeboten.
Kosten	keine
Anmeldung	Anmeldung und Termine: Telefon 0241 4748830, E-Mail: gesundheitskiosk@sprungbrett-aachen.de

Offene Sprechstunde – Beratung für Menschen mit Behinderung

Verantwortlich	KoKoBe - Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle Landschaftsverband Rheinland
Termin	Jeden Montag, 14:30 bis 16:30 Uhr
Ort	Beratungsbüro, Lindenplatz 24, Würselen, Erdgeschoss
Beschreibung	Ziel der KoKoBe ist es, Menschen mit Behinderungen dabei zu unterstützen, ein selbstbestimmtes Leben zu führen.
Kosten	keine
Anmeldung	Bei Fragen: Telefon 02405 49921350, E-Mail: t.elsen@kokobe-regionaachen.de

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung EUTB

Verantwortlich	Psychiatrie-Patinnen und -Paten e.V., www.eutb-ppev.de
Termin	Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 9 bis 12 Uhr
Ort	Lindenplatz 24, Würselen, Erdgeschoss
Beschreibung	Beratung zu Teilhabe bei: Psychischen Beeinträchtigungen, Mobilitätseinschränkungen, Kognitive- und Mehrfach-Behinderungen, Bein- und Arm-Amputation
Kosten	keine
Anmeldung	Anmeldung nötig: Telefon 0241 47597380, E-Mail: n.bohl@eutb-ppev.de , Telefon 0241 99704485, E-Mail: assmann.eutb@pro-retina.de

Weitere hilfreiche Links

Stadt Würselen

www.wuerselen.de/gesundheit

Beratungsbüro Lindenplatz 24

padlet.com/Wuerselen/Beratungsbuero_Lindenplatz

BZPG – Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit

bzpg.de/kurse_fur_angehorige/pflegekurse-fuer-pflegende-angehoerige-einrundum-programm

Die Kurse sind kostenlos, derzeit findet jedoch kein Kurs in Würselen statt. Wenn Sie Interesse haben, finden Sie auf der Website einen E-Mail-Kontakt.

Helene Weber-Haus Stolberg und Aachen – Kurse für Gesundheit, Ernährung, Erziehung, Geburtsvorbereitung (und vieles mehr)

www.heleneweberhaus.de/kursuebersicht

Die Angebote sind kostenpflichtig und können nur nach Anmeldung besucht werden. Wenn Sie in den Filter auf der Kursseite „Würselen“ eingeben, werden Ihnen nur diejenigen Kurse angezeigt, die in Würselen stattfinden.

Rhein-Maas Klinikum

www.rheinmaasklinikum.de

Volkshochschule VHS Nordkreis Aachen – Kurse für Sport, Entspannung, Ernährung (und vieles mehr)

www.vhs-nordkreis-aachen.de

Die Angebote sind kostenpflichtig und können nur nach Anmeldung besucht werden.



**GESUNDHEITS-
KOMPASS**

Impressum

Dieser Gesundheitskompass ist im Rahmen der Maßnahme #vielfaltgestalten entstanden und wurde durch das **Forum Gesundheit** initiiert. Gemeinsames Ziel ist, den Menschen in Würselen Unterstützung für ihre körperliche und seelische Gesundheit zukommen zu lassen.

Unter dem Hashtag **#vielfaltgestalten** sind die Erarbeitung eines ersten Integrationskonzeptes und der Ausbau der kommunalen Präventionskette der Stadt Würselen zusammengefasst. Informationen dazu sind auf der städtischen Internetseite zu finden unter www.wuerselen.de/vielfaltgestalten.

Redaktion

Stadt Würselen
Sozialamt (A50)
Morlaixplatz 1
52146 Würselen



Weitere Informationen und Kontakt:
Katharina Wollziefer (Seniorenfachkraft)
Tel. 02405 67-5008
www.wuerselen.de/gesundheitskompass

Veröffentlichung: Stand Juli 2026

Teilnehmende Institutionen des Forum Gesundheit

BZPG - Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit

Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz der Verbraucherzentrale NRW e.V.,
Regionalbüro Aachen/Eifel

Rhein-Maas-Klinikum, Krankenhaus der Knappschaft Kliniken und der
StädteRegion

Sprungbrett gGmbH der StädteRegion Aachen, Gesundheitskiosk

Stefanie Sauer-Bloch (Diplom-Psychologin, Ehrenamt)

Stadt Würselen: Kinder- und Jugendförderung (A 51); Seniorenfachkraft
(Sozialamt A 50)



**GESUNDHEITS-
KOMPASS**



GESUNDHEITS- KOMPASS