



Demenz - (k)eine Frage des Alters

Alzheimerstage in der StädteRegion Aachen – 14. bis 27. September 2026

„Demenz? Das bekommen doch nur sehr alte Menschen.“

Diese Annahme hält sich hartnäckig.

Tatsächlich sind die meisten Menschen mit Demenz über 65 Jahre alt, doch Demenzerkrankungen können auch in jüngeren Jahren auftreten.

Darüber hinaus sind durch Partnerinnen und Partner, Kinder, Enkelkinder, Nachbarn sowie Kolleginnen und Kollegen Menschen eingebunden, die wiederum ganz unterschiedlichen Generationen angehören.

Demenz kennt keine Altersgrenze!

Überall dort, wo Menschen aufeinandertreffen, können wir auch mit dem Thema Demenz in Berührung kommen. Die Lebensrealitäten sind vielfältig.

Doch wie gehen wir als Gesellschaft damit um?

Eine Demenzerkrankung bedeutet nicht automatisch das Ende von Lebensfreude, Begegnungen oder gesellschaftlicher Teilhabe.

Es liegt an uns allen, ein Umfeld zu gestalten, das respektvoll, offen und geduldig ist, in dem Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen gerne leben wollen.

Die Alzheimerstage 2026 in der StädteRegion Aachen laden unter dem Motto „Demenz – (k)eine Frage des Alters“ dazu ein, Demenz nicht als Phänomen zu betrachten, dass „irgendwann einmal“ andere betrifft, sondern als eine gemeinsame Aufgabe, die schon heute unser Zusammenleben prägt.

Einen herzlichen Dank an die Kooperationspartner*innen und alle beteiligten Akteure*innen, die miteinander ein solch umfangreiches und abwechslungsreiches Programm gestalten!



Alzheimerstage 2026

Veranstaltungen in Würselen

Fotoausstellung „Who Cares“

Dienstag, 15.09.2026 13:00 – 15:30 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit, Mauerfeldchen 29, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: Alle Interessierten

Veranstalter*in: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit BZPG

Referenten: Fachbereich für Gestaltung der FH Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit BZPG, <https://bzpg.de>

Wen kümmert es schon, wie unsere Seniorinnen und Senioren in der letzten Phase ihres Lebens in Seniorenheimen leben, wer sie sind und wer sie versorgt?

Die Besucherinnen und Besucher erwarten Fotografien, die im Rahmen eines studentischen Projektes im Fachbereich Gestaltung der Fachhochschule Aachen unter Leitung von Prof. Lorenz Gaiser in Zusammenarbeit mit dem Quartiersnetz Laurensberg im Seniorenzentrum Haus St. Raphael entstanden sind. Dahinter steht die Idee, Menschen, die in Heimen leben und arbeiten, jenseits der bekannten Rollenzuschreibungen Pflegekraft, Pflegebedürftige*r, Heimbewohner*in, Ehrenamtliche mit ihrer Individualität stärker in die Mitte der Quartiere zu nehmen und ihnen ein Gesicht zu geben.

Die Fotografien und der dazugehörige Ausstellungskatalog zeigen die Bewohnerinnen und Bewohner in ihrer Einzigartigkeit und Würde sowie die sie umgebenden Menschen, deren Einsatz von Empathie, Verantwortung und oft unsichtbarer Hingabe geprägt sind. Ohne zu idealisieren, aber immer mit Respekt und Einfühlungsvermögen, lädt die Ausstellung dazu ein, innezuhalten und der Frage „Who cares“ – Wer pflegt und sorgt sich um uns im Alter? nachzugehen und das Interesse an der Vielfältigkeit von Alter, Pflege und Menschlichkeit zu wecken. Die Ausstellung ist ein visuelles Dokument der Nähe, des Alterns, der Individualität der Menschen im Kosmos Pflegeheim – ein stiller Dialog zwischen den Fotografierenden und den Portraitierten, zwischen Betrachtern und Gezeigten.

„Du fehlst“

Lesung mit Austausch

Dienstag, 15.09.2026 14:00

Veranstaltungsort: Senioren-Park Carpe Diem, Kesselsgracht 9, 52146 **Würselen**

Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“

Zielgruppe: An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Veranstalter*in: Senioren-Park Carpe Diem

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: Daniela Goßen-Römisches ☎ 02405 – 43 22 506

Ilse Heimann, Jahrgang 1953, lebt in Würselen. Als ihr Mann an Demenz erkrankt, fängt sie an, Gedichte zu schreiben, um ihre Gefühle und Gedanken in Worte zu fassen sowie den Schmerz, die Ängste und die Hoffnungslosigkeit ertragen zu lernen. Nach dem Tod ihres Mannes schreibt sie weiter, um die Trauer und den Verlust zu verarbeiten und dem Leben weiterhin einen Sinn zu geben. Außerdem will sie die Erinnerung an ihren Herzensmenschen für immer behalten. Die Hoffnung, auch anderen Menschen in schwierigen Zeiten Trost zu geben, war ihr Gedanke bei der Entstehung dieses Buches.



Alzheimerstage 2026 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 27.09.2026 Demenz - (k)eine Frage des Alters



© Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.; Illustration: U. Künneke/Midjourney

Kinovorführung "Diagnose Demenz - Ein Schrecken ohne Gespenst"

„Das Leben hat eine Chance verdient!“

Mittwoch, 16.09.2026 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Metropolis Kino, Bahnhofstraße 165, 52146 **Würselen**
Zielgruppe: Angehörige, Betroffene zu Beginn ihrer Erkrankung, Interessierte
Referent: Günter Roggenhofer, Filmmacher
Veranstalter*in: Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel
Barrierefreier Zugang
Kosten: 6,00 € inkl. ein Gratis-Softdrink

Nähere Informationen: Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel, ☎ 02404 – 90327 80, aachen-eifel@rb-apd.de

Ticketbuchung erforderlich: <https://metropolis-filmtheater.org/film/diagnose-demenz-ein-schrecken-ohne-gespenst/> oder telefonisch im Regionalbüro: 02404 90327-80

„Es waren mit die intensivsten und schönsten Jahre unseres Lebens!“ Die Filmdoku zeigt in eindrucksvoller Weise wie sich aus einer anfänglich dramatischen Schockdiagnose eine so wunderbare Geschichte entwickeln konnte und man als Familie rückblickend zu so einer scheinbar ungewöhnlichen Aussage kommen kann.

Ein Film, der die Chance bietet, das echte Leben, also den Verlauf der Krankheit über 7 Jahre mit allem, was dazu gehört, zu erleben. Die Filmemacher wollen nichts beschönigen, sie wollen aber all denen, die sich auf dieses Krankheitsbild einlassen zeigen, welches Geschenk es sein kann, einem Menschen in Not oder wie hier am Ende des Lebens beizustehen. - Ein "Mutmachfilm" für Jung und Alt!

Die Filmmacher werden den Film begleiten und stehen für ein anschließendes Filmgespräch sehr gerne zur Verfügung.

Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz

Sonntag, 20.09.2026 15.00 - 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Evangelische Martin-Luther-Kirche, Bahnhofstraße 1, 52146 **Würselen**
Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz und andere, die gerne den Gottesdienst mitfeiern möchten.
Alle sind herzlich willkommen
Moderation: Gottesdienst-Team.
Veranstalter*in: Evangelische Christusgemeinde Alsdorf-Würselen-Hoengen-Broichweiden, Seniorenpark Carpe-Diem Würselen, Evangelische Krankenhausseelsorge Rhein-Maas-Klinikum.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02405 - 43 22 506

Mit vertrauten Worten, Musik, Gebet und Segen feiern wir gemeinsam Gottes Nähe. Jeder und jede ist willkommen, so wie er oder sie da ist. Im Anschluss bleibt Zeit für Begegnung und Gespräch.

Fortbildung: Demenz ist nicht gleich Demenz

Umgang mit herausforderndem Verhalten

Mittwoch, 23.09.2026 09:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: BZPG-Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit, Mauerfeldchen 29, 52146 **Würselen**
Zielgruppe: Alle Interessierten
Referentin: Tatjana Finkelberg
Veranstalter*in: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit BZPG
Barrierefreier Zugang
Kosten 140;00 € / Anmeldung erforderlich

Nähere Informationen und Anmeldung: online über unsere Homepage (<https://bildung.bzpg.de>).



Definition von herausforderndem Verhalten

- Erklärungsversuche und Zusammenhänge
- Verstehende Diagnostik
- Besonderheiten bei der Pflege und Betreuung (bezogen auf die täglichen Aktivitäten) und deren Verankerung in die Pflegeplanung
- Therapie (medikamentös, nicht-medikamentös)

In diesem Seminar suchen wir gemeinsam nach möglichen Ursprüngen des herausfordernden Verhaltens und deren Auswirkungen auf den Pflege- und Betreuungsalltag. Teilnehmende erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Fotoausstellung „Who Cares“

Mittwoch, 23.09.2026 11:00 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit, Mauerfeldchen 29, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: Alle Interessierten

Veranstalter*in: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit BZPG

Referenten: Fachbereich für Gestaltung der FH Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit BZPG, <https://bzpg.de>

Wen kümmert es schon, wie unsere Seniorinnen und Senioren in der letzten Phase ihres Lebens in Seniorenheimen leben, wer sie sind und wer sie versorgt??

Die Besucherinnen und Besucher erwarten Fotografien, die im Rahmen eines studentischen Projektes im Fachbereich Gestaltung der Fachhochschule Aachen unter Leitung von Prof. Lorenz Gaiser in Zusammenarbeit mit dem Quartiersnetz Laurensberg im Seniorenzentrum Haus St. Raphael entstanden sind. Dahinter steht die Idee, Menschen, die in Heimen leben und arbeiten, jenseits der bekannten Rollenzuschreibungen Pflegekraft, Pflegebedürftige/r, Heimbewohner/-in, Ehrenamtliche mit ihrer Individualität stärker in die Mitte der Quartiere zu nehmen und ihnen ein Gesicht zu geben.

Die Fotografien und der dazugehörige Ausstellungskatalog zeigen die Bewohnerinnen und Bewohner in ihrer Einzigartigkeit und Würde sowie die sie umgebenden Menschen, deren Einsatz von Empathie, Verantwortung und oft unsichtbarer Hingabe geprägt sind. Ohne zu idealisieren, aber immer mit Respekt und Einfühlungsvermögen, lädt die Ausstellung dazu ein, innezuhalten, der Frage „Who cares“ – Wer pflegt und sorgt sich um uns im Alter? nachzugehen und das Interesse an der Vielfältigkeit von Alter, Pflege und Menschlichkeit zu wecken. Die Ausstellung ist ein visuelles Dokument der Nähe, des Alterns, der Individualität der Menschen im Kosmos Pflegeheim – ein stiller Dialog zwischen den Fotografierenden und den Portraitierten, zwischen Betrachtern und Gezeigten.

„Klär mich auf“

Thementag

Freitag, 25.09.2026 15:00

Veranstaltungsort: Senioren-Park Carpe Diem, Kesselsgracht 9, 52146 **Würselen**

Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“

Zielgruppe: Alle Interessierten

Veranstalter*in: Senioren-Park Carpe Diem

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: Daniela Goßen-Römisches ☎ 02405 – 43 22 506

Wenn Sie heute einen langweiligen Vortrag erwarten, sind Sie falsch. Bleiben Sie neugierig und besuchen einfach mal den Thementag.



Hat deine Oma auch eine Demenz?

Nein, aber mein Papa ...

Alzheimerstage 2026 in der StädteRegion Aachen
vom 14.09. – 27.09.2026 **Demenz - (k)eine Frage des Alters**

Bündnis Neurokognitive Störungen
StädteRegion Aachen

Demenz – (k)eine Frage des Alters

© Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.; Illustration: U. Künnecke/Midjourney

Brunch

Gemeinsam Schlemmen

Sonntag, 27.09.2026 10:00 - 14:00 Uhr

Veranstaltungsort: Senioren-Park Carpe Diem, Kesselsgracht 9, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: Alle Menschen mit Lust zum gemeinsamen Schlemmen

Veranstalter*in: Senioren-Park Carpe Diem

Barrierefreier Zugang

Kostenbeitrag – Verzehr ist kostenpflichtig

Reservierung wird empfohlen

Nähere Informationen: Daniela Goßen-Römisches ☎ 02405 – 43 22 506

Ob mit Freunden und Familie oder auf eigene Faust – hier ist Raum zum Genießen, Ankommen und um neue Kontakte zu knüpfen.